

**Termin:**

\_\_\_\_\_

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie sollen bei uns einen Test zum Ausschluss eines Diabetes mellitus (Zuckerkrankheit) oder Schwangerschaftsdiabetes durchführen lassen.  
Dazu hier die „Spielregeln“:

- Bis zum Vorabend des Termins bitten wir Sie, sich **unbedingt ganz normal**, wie bisher auch, zu ernähren, da sonst das Ergebnis des Tests verfälscht wird.
- Am Vorabend ab 20:00 Uhr sollten Sie dann bitte nichts mehr essen und nur noch Wasser oder ungesüßten Kräutertee (keinen Fruchtee) zu sich nehmen.
- Am Tag vor dem Test bitte keinen Sport treiben und keine schwere körperlichen Tätigkeiten ausüben. Bitte benützen Sie am Untersuchungstag den Fahrstuhl in unserem Haus. Patienten, die in der Nähe wohnen, bitte nicht zu Fuß oder mit dem Fahrrad kommen.
- Am Tag des Tests sollten L-Thyroxin sowie kortison- und progesteronhaltige Medikamente nicht eingenommen werden.
- Sie müssen während des Tests ca. 2 ½ Stunden nüchtern und in der Praxis anwesend bleiben.
- Am Testtag darf nicht geraucht werden.
- Bitte bringen Sie sich ein Frühstück mit, damit sie nach dem Test etwas essen können.

**Weitere Voraussetzungen für den Test:**

- Keine Entzündung (Fieber, Husten, Schnupfen, etc.)
- Keine Regelblutung
- Normale Ernährung, kohlenhydratreich (Obst, Brot, Nudeln, Reis, etc.) über die letzten drei Tage

**Es stehen Ihnen beim Ärztehaus Parkplätze zur Verfügung!**

**Ihr Praxisteam**